

# ALGEMENE VOORWAARDEN GEZOND & FIT ASTEN

VERSIE 2024/12

Deze Algemene Voorwaarden worden gehanteerd door 'Gezond & Fit Asten', hierna ook als zodanig aangeduid, alsmede door zijn rechtsopvolgers onder bijzondere en/of algemene titel en alle met hem of met zijn rechtsopvolgers gelieerde vennootschappen en ondernemingen. Gezond & Fit Asten staat ingeschreven in het handelsregister van de Kamer van Koophandel onder nummer 92257887 en legt zich toe op personal training, groepslessen en voedingsbegeleiding.

## Artikel 1 Algemeen/definities

In deze algemene voorwaarden wordt verstaan onder:

1. Deelnemer: degene die met Gezond & Fit Asten een Overeenkomst heeft gesloten of beoogt te sluiten.
2. Overeenkomst: iedere overeenkomst c.q. opdracht die tussen Gezond & Fit Asten en de Deelnemer tot stand komt conform het bepaalde in de overeenkomst en/of opdrachtbevestiging, elke wijziging of aanvulling daarop, alsmede alle (rechts) handelingen ter voorbereiding en ter uitvoering van die overeenkomst.
3. Intakeformulier: het formulier dat de Deelnemer voorafgaand aan of bij het totstandkomen van de Overeenkomst volledig en naar waarheid dient in te vullen.
4. Training: de (personal) trainingssessie die door Gezond & Fit Asten wordt verzorgd.
5. Personal trainer: de natuurlijke persoon die namens Gezond & Fit Asten de Training geeft.
6. Algemene voorwaarden: de onderhavige algemene voorwaarden.
7. Schriftelijk: per brief, per e-mail of enige andere wijze van communicatie die met het oog op de stand van de techniek en de in het maatschappelijk verkeer geldende opvattingen hiermee gelijk kan worden gesteld.

## Artikel 2 Toepasselijkheid

1. Deze Algemene voorwaarden zijn van toepassing op de totstandkoming en uitvoering van alle Overeenkomsten tussen Gezond & Fit Asten en de Deelnemer.
2. Indien deze Algemene voorwaarden eenmaal van toepassing zijn, zijn zij ook zonder nadere verklaring van toepassing op uit de Overeenkomst voortgekomen vervolgovereenkomsten.
3. Gezond & Fit Asten mag deze Algemene voorwaarden te allen tijde wijzigen of aanvullen. Wijzigingen van ondergeschikt belang kunnen te allen tijde door Gezond & Fit Asten worden doorgevoerd. Grote inhoudelijke wijzigingen worden (bij voorbaat) met de Deelnemer besproken en zijn in dat geval slechts geldig indien deze uitdrukkelijk schriftelijk zijn overeengekomen.
4. Indien enige bepaling van deze Algemene voorwaarden nietig is of vernietigd wordt, zullen de overige bepalingen van deze Algemene voorwaarden volledig van kracht blijven en zullen Gezond & Fit Asten en de Deelnemer in overleg treden om nieuwe bepalingen ter vervanging van de nietige c.q. vernietigde bepalingen overeen te komen, waarbij zoveel mogelijk het doel en de strekking van de nietige c.q. vernietigde bepaling in acht wordt genomen. Bij onduidelijkheid over de uitleg of inhoud van één of meerdere bepalingen van deze Algemene voorwaarden, dienen deze 'in de geest' van deze Algemene voorwaarden te worden uitgelegd. Situaties die niet in deze Algemene voorwaarden zijn geregeld, dienen te worden beoordeeld 'in de geest' van deze Algemene voorwaarden.

5. Indien Gezond & Fit Asten niet steeds strikte naleving van deze Algemene voorwaarden verlangt, betekent dit niet dat de bepalingen van deze Algemene voorwaarden niet van toepassing zijn, of dat Gezond & Fit Asten in enigerlei mate het recht zou verliezen om in andere gevallen de stipte naleving van de bepalingen van deze Algemene voorwaarden te verlangen.

### **Artikel 3 Totstandkoming en uitvoering van de Overeenkomst**

1. De Overeenkomst komt tot stand door het invullen en inleveren van het inschrijfformulier bij Gezond & Fit Asten. Pas na inlevering van het formulier vangt de Training aan. De Deelnemer vult het inschrijfformulier en de vragenlijst volledig en naar waarheid in.
2. De Overeenkomst wordt aangegaan voor de duur zoals aangegeven op de Overeenkomst/het inschrijfformulier en wordt na de overeengekomen periode automatisch beëindigd. Er vindt geen stilzwijgende verlenging plaats. Tussentijds opzeggen is in principe niet mogelijk. Slechts in zeer bijzondere situaties, zulks geheel ter beoordeling van Gezond & Fit Asten, kan deze besluiten een tussentijdse opzegging te accepteren.
3. In het geval Deelnemer de Overeenkomst tussentijds beëindigt of stil wenst te leggen op medische gronden, dient Deelnemer een medische verklaring van een erkende arts te overleggen, waaruit de medische noodzaak tot beëindiging c.q. stilleggen blijkt.
4. In het geval van een tussentijdse beëindiging geldt een opzegtermijn van één maand, waarbij opgezegd dient te worden tegen het einde van een kalendermaand. In geen geval, ook niet wanneer de Overeenkomst op initiatief van Gezond & Fit Asten beëindigd wordt, kan de Deelnemer aanspraak maken op restitutie van het abonnementsgeld.
5. De Overeenkomst is persoonsgebonden en kan door Deelnemer niet worden overgedragen aan een ander persoon.
6. Afspraken of Overeenkomsten met niet tot vertegenwoordiging van Gezond & Fit Asten bevoegde derden en/of medewerkers van Gezond & Fit Asten binden deze laatste niet, tenzij hij deze schriftelijk aan de Deelnemer heeft bevestigd.
7. De inhoud van het trainingsprogramma en – in het geval van een groepstraining – het aantal deelnemers worden bepaald door Gezond & Fit Asten.
8. De trainingen worden in principe allemaal gegeven voor Yvonne Strijbosch. Bij afwezigheid zal Gezond & Fit Asten proberen te zorgen voor vervanging. In het geval geen vervanger beschikbaar is, worden de Trainingen opgeschort totdat de Training kan worden hervat. De gemiste training kan in overleg op een later moment worden ingehaald.
9. In geval van (tijdelijke) ziekte van Deelnemer kan de Overeenkomst in overleg met Gezond & Fit Asten tijdelijk worden stilgelegd of wordt gezocht naar een passende oplossing. Op eerste verzoek van Gezond & Fit Asten overlegt Deelnemer een medische verklaring opgesteld door een erkend arts.

### **Artikel 4 Verplichtingen van de Deelnemer**

1. De Deelnemer verklaart dat hij naar beste weten gezond is en fysiek in staat is om de Training te volgen. Bij twijfel dient de Deelnemer, alvorens hij deelneemt aan de Trainingen, zijn arts te raadplegen.
2. De Deelnemer staat ervoor in dat zij Gezond & Fit Asten, gevraagd en ongevraagd, binnen bekwame tijd alle gegevens verstrekt die voor de opzet en uitvoering van de Overeenkomst redelijkerwijs relevant zijn.
3. Het is de Deelnemer niet toegestaan drugs, alcohol, dan wel andere verdovende of stimulerende middelen tijdens of voor de Training te gebruiken.

Gebruik van dergelijke middelen zal bij constatering leiden tot het onmiddellijk ontbinden van de Overeenkomst.

4. De Deelnemer dient zich te houden aan de huisregels van Gezond & Fit Asten. Deelnemer gaat in ieder geval zorgvuldig om met het materieel dat door Gezond & Fit Asten ten behoeve van de Training ter beschikking wordt gesteld. Eventuele beschadigingen aan eigendommen van Gezond & Fit Asten, opzettelijk of door aanwijsbare schuld veroorzaakt, dienen volledig vergoed te worden door de Deelnemer.
5. Als de klant zich misdraagt of anderszins een behoorlijke uitvoering van de Training onredelijk bemoeilijkt of verhindert, dan is Gezond & Fit Asten bevoegd de Training te staken of de Overeenkomst te ontbinden en kan hij aanspraak maken op vergoeding van de door hem hierdoor geleden schade. In geen enkel geval vindt restitutie van het abonnementsgeld plaats.

### **Artikel 5 Betaling**

1. Gezond & Fit Asten zal pas uitvoering geven aan de Overeenkomst nadat de Deelnemer aan zijn betalingsverplichtingen jegens Gezond & Fit Asten heeft voldaan.
2. Betaling geschiedt via automatische incasso, waartoe de Deelnemer Gezond & Fit Asten zal machtigen. Deelnemer zorgt steeds voor een voldoende saldo op het opgegeven rekeningnummer zodat de incasso kan plaatsvinden.
3. In het geval geen automatisch incasso overeengekomen is of niet mogelijk blijkt te zijn, dient de Deelnemer de facturen van Gezond & Fit Asten te betalen binnen 14 dagen na factuurdatum, tenzij partijen schriftelijk een andere betaaltermijn zijn overeengekomen, op de door Gezond & Fit Asten aangegeven wijze.
4. Bij overschrijding van de betalingstermijn is de Deelnemer direct in verzuim, zonder dat hiervoor een schriftelijke aanmaning of ingebrekestelling is vereist. Vanaf dat moment is de Deelnemer de wettelijke rente verschuldigd en komen alle kosten van invordering voor rekening van de Deelnemer.
5. Gezond & Fit Asten is te allen tijde gerechtigd 100% vooruitbetaling of onmiddellijke (contante) betaling te verlangen, dan wel enige andere zekerheid voor betaling van de Deelnemer te verlangen. Over vooruitbetalingen alsmede termijnbetalingen wordt geen rente gerekend.
6. Aan personen in dienst van Gezond & Fit Asten, die daartoe geen uitdrukkelijke volmacht hebben, kan niet bevrijdend worden betaald.
7. Reclamaties over facturen dient de Deelnemer schriftelijk binnen een termijn van 8 dagen na factuurdatum bij Gezond & Fit Asten in te dienen. Na verstrijken van deze termijn wordt de Deelnemer geacht de factuur/facturen van Gezond & Fit Asten te hebben geaccepteerd.
8. Bij het uitblijven van een betaling is Gezond & Fit Asten bevoegd de uitvoering van de Overeenkomst op te schorten totdat het gehele openstaande bedrag door de Deelnemer is voldaan, onverminderd het recht van Gezond & Fit Asten om de Overeenkomst met inachtneming van een opzegtermijn van één kalendermaand te beëindigen. Er vindt in dat geval geen restitutie van abonnementsgeld plaats.
9. De Deelnemer is niet bevoegd tot verrekening noch is Deelnemer gerechtigd enige betaling op te schorten.

### **Artikel 6 Aansprakelijkheid**

1. Voor Gezond & Fit Asten geldt een inspanningsverplichting. Gezond & Fit Asten kan nimmer aansprakelijk gesteld worden voor niet behaalde resultaten.
2. Gezond & Fit Asten bespreekt met de Deelnemer de te volgen Training. Deelname aan de Training geschiedt geheel voor eigen risico en eigen

verantwoordelijkheid. Gezond & Fit Asten is niet aansprakelijk voor enige blessure of andere schade die de Deelnemer mocht oplopen tijdens of ten gevolge van een Training. Trainingsadviezen zijn altijd vrijblijvend en worden voor eigen risico opgevolgd. Iedere Deelnemer dient zelf voorafgaand aan de Training zich ervan te vergewissen of gebruik of deelname voor hem medisch verantwoord is.

3. Gezond & Fit Asten is niet aansprakelijk voor schade aan en/of vermissing van persoonlijke eigendommen door welke oorzaak ook, ontstaan tijdens of in verband met de door Gezond & Fit Asten verzorgde Training.

#### **Artikel 7 Annulering, verhindering en te laat komen**

1. Gezond & Fit Asten werkt altijd op afspraak. Het inplannen van een Training vindt in overleg met de Deelnemer plaats.
2. Een tussen partijen geplande Training kan door de Deelnemer telefonisch of via Whatsapp worden geannuleerd. Hiervoor gelden de volgende voorwaarden:
3. Geschiedt de afzegging binnen 72 uur voor aanvang van de training, dan is de Deelnemer 50% van de waarde van de training verschuldigd aan Gezond & Fit Asten. De Deelnemer ontvangt een factuur voor dit bedrag. De training kan op een ander moment worden ingehaald.
4. Geschiedt de afzegging binnen 48 uur voor aanvang van de training, dan is de Deelnemer 75% van de waarde van de training verschuldigd aan Gezond & Fit Asten. De Deelnemer ontvangt een factuur voor dit bedrag. De training kan op een ander moment worden ingehaald.
5. Geschiedt de afzegging binnen 24 uur voor aanvang van de training, dan komt het recht op de betreffende training te vervallen zonder dat de Deelnemer aanspraak maakt op inhaling van de betreffende training. Deelnemer blijft de volledige kosten van deze training verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.
6. Op algemene erkende feestdagen vindt Training enkel na overleg met en planning door Gezond & Fit Asten plaats. Indien de Deelnemer op een dergelijke dag een afspraak zou hebben gehad zal Gezond & Fit Asten een alternatieve datum aanbieden aan de Deelnemer.

#### **Artikel 8 Deelname aan groepslessen**

1. Groepslessen worden aangeboden via het rooster zoals gepubliceerd op de website [www.gezondenfitasten.nl](http://www.gezondenfitasten.nl).
2. Indien er 30 minuten voor aanvang van de training minder dan 3 deelnemers zijn aangemeld voor de groepsles, zal deze geen doorgang vinden. De deelnemers die wel staan aangemeld ontvangen hiervan persoonlijk bericht.
3. Indien de Deelnemer staat aangemeld voor een groepsles maar niet aanwezig is, vindt geen restitutie van de groepslescredit plaats.
4. Een groepslesabonnement wordt altijd afgesloten voor minimaal 6 maanden. Er geldt een opzegtermijn van twee weken. Opzeggingen dienen schriftelijk of per e-mail te worden gedaan ([info@gezondenfitasten.nl](mailto:info@gezondenfitasten.nl)).
5. Bij een groepslesabonnement voor 1x per week wordt de wekelijkse credit automatisch toegewezen op de weekdag dat het abonnement is ingegaan. Niet gebruikte groepslescredit blijven maximaal 2 maanden geldig.

### **Artikel 9 Meenemen kinderen**

1. In overleg met de Trainer mogen kinderen van de Deelnemers worden meegenomen naar een training of groepsles.
2. De kinderen mogen tijdens de training niet in de buurt van gewichten en machines komen en geen andere deelnemers hinderen.
3. De ouder blijft ten alle tijden verantwoordelijk voor de veiligheid van de kinderen.

### **Artikel 10 Privacy**

1. Gezond & Fit Asten verwerkt in het kader van de uitvoering van de Overeenkomst persoonsgegevens van Deelnemers. Gezond & Fit Asten hecht grote waarde aan de bescherming van hun persoonsgegevens en respecteert hun privacy. Gezond & Fit Asten draagt derhalve zorg voor een rechtmatige verwerking van persoonsgegevens conform de toepasselijke wet- en regelgeving (waaronder in ieder geval begrepen de Algemene Verordening Gegevensbescherming) en informeert betrokkenen (desgevraagd) duidelijk en transparant daaromtrent.
2. Gezond & Fit Asten treft meer in het bijzonder passende technische en organisatorische maatregelen ter beveiliging van de elektronische overdracht van persoonsgegevens en draagt zorg voor een veilige web omgeving.
3. Bij deelname aan een groepsles gaat de Deelnemer automatisch akkoord met het maken en plaatsen van overzichtsbeelden op sociale media van Gezond & Fit Asten.

### **Artikel 11 Geschillen en toepasselijk recht**

1. Op deze Algemene Voorwaarden en alle Overeenkomsten waarbij Gezond & Fit Asten partij is, is uitsluitend Nederlands recht van toepassing, ook indien de Deelnemer woonplaats heeft in het buitenland, tenzij dwingende wettelijke regels dit verhinderen.
2. Alle geschillen tussen Gezond & Fit Asten en de Deelnemer, zullen – tenzij dwingende wettelijke competentieregels dit verhinderen – worden voorgelegd aan de bevoegde rechter van de Rechtbank Oost-Brabant, onverminderd de bevoegdheid van Gezond & Fit Asten om een geschil voor te leggen aan enige andere bevoegde rechter.